

Согласовано Директор МБОУ
МБОУ



Имя
Утверждаю:
И.П. Агаян Р.А.
«10».....2020-2021г.

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для организаций питания обучающихся МБОУ
2020-2021г**

Наименование блюда, прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
		Белки	Жиры	Угле- воды	Энерг. цен-сть, ккал
2	3	4	5	6	7

1 неделя Понедельник 1 день

Суп рисовый	200	7,075	6,08	17,232	152,18
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,3	207	117
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Итого	450	10,875	6,38	238,232	325,18

1 неделя Вторник 2 день

Борщ	200	8,43	7,68	13,3	157,15
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,3	207	117
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Итого	450	12,23	7,98	234,3	330,15

1 неделя Среда 3 день

Суп гороховый	200	5,12	3,89	18,06	128,06
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,3	207	117
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Итого	450	7,02	4,04	239,06	301,06

1 неделя Четверг 4 день

Суп вермишелевый	200	8,38	18,36	17,0	132,78
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,3	207	117
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Итого	450	6,18	2,136	238	305,18

1 неделя Пятница 5 день

Рассольник	200	7,075	6,08	17,232	152,18
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,3	207	117
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Итого	450	10,875	6,38	238,232	325,18



Согласовано Директор МБОУ
МБОУ

Утверждаю:
И.П. Агаян Р.А.
«.....»/...../.....2020-2021г.

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для организаций питания обучающихся МБОУ
2020-2021г**

Наименование блюда, прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
		Белки	Жиры	Угле- воды	Энерг. цен-сть, ккал
2	3	4	5	6	7

2неделя Понедельник 6 день

Суп гороховый	200	5,12	3,89	18,06	128,06
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,3	207	117
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Итого	450	8,92	4,19	239,06	301,06

2 неделя Вторник 7 день

Рассольник	200	7,075	6,08	17,232	152,18
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,3	207	117
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Итого	450	10,875	6,38	238,232	325,18

2 неделя Среда 8 день

Суп вермишелевый	200	8,38	18,36	17,0	132,78
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,3	207	117
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Итого	450	6,18	2,136	238	305,18

2 неделя Четверг 9 день

Борщ	200	8,43	7,68	13,3	157,15
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,3	207	117
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Итого	450	12,23	7,98	234,3	330,15

2 неделя Пятница 10 день

Суп рисовый	200	7,075	6,08	17,232	152,18
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,3	207	117
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Итого	450	10,875	6,38	238,232	325,18