



Согласовано:

Петренко Е.А.

1 неделя понедельник

Утверждаю:

Атаян Атаян Р.А.

08.02.2021 г

| № п/п | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса порции, г |
|-------|-----------------------------------|-----------------|
| 1     | Суп рисовый                       | 200             |
| 2     | Каша гречневая                    | 130             |
| 3     | Курица с овощами                  | 60              |
| 4     | Овощи по сезону                   | 50              |
| 5     | Хлеб пшеничный йодированный       | 50              |
| 6     | Чай с сахаром                     | 200             |
|       | <b>Итого:</b>                     | <b>690</b>      |



Согласовано:

Петренко Е.А.

1 неделя вторник

Утверждаю:

Атаян Атаян Р.А.

09.02.2021 г

| № п/п | Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции, г |
|-------|-------------------------------------|-----------------|
| 1     | Борщ                                | 200             |
| 2     | Плов с курицей                      | 150             |
| 3     | Овощи по сезону                     | 50              |
| 4     | Хлеб пшеничный йодированный         | 50              |
| 5     | Компот из сухофруктов с витамином С | 200             |
|       | <b>Итого:</b>                       | <b>650</b>      |



Согласовано:

Петренко Е.А.

1 неделя среда

Утверждаю:

Атаян Атаян Р.А.

10.02.2021 г

| № п/п | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса порции, г |
|-------|-----------------------------------|-----------------|
| 1     | Суп гороховый                     | 200             |
| 2     | Пюре картофельное                 | 130             |
| 3     | Рыба тушеная с овощами            | 60              |
| 4     | Овощи по сезону                   | 50              |
| 5     | Хлеб пшеничный йодированный       | 50              |
| 6     | Чай с сахаром                     | 200             |
|       | <b>Итого:</b>                     | <b>693</b>      |

Согласовано:

Петренко Е.А.

1 неделя четверг

Утверждаю:

Атаян Атаян Р.А.

11.02.2021 г

| № п/п | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса порции, г |
|-------|-----------------------------------|-----------------|
| 1     | Суп вермишелевый                  | 200             |
| 2     | Котлета рубленая из говядины      | 50              |
| 3     | Каша пшеничная                    | 130             |
| 4     | Овощи по сезону                   | 50              |
| 5     | Хлеб пшеничный йодированный       | 50              |
| 6     | Чай с сахаром                     | 200             |
|       | <b>Итого:</b>                     | <b>680</b>      |





Согласовано:

Петренко Е.А.

1 неделя пятница

Утверждаю:

Атаян Атаян Р.А.

12.02.2021 г

| № п/п | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса порции, г |
|-------|-----------------------------------|-----------------|
| 1     | Рассольник                        | 200             |
| 2     | Сосиска отварная                  | 50              |
| 3     | Макароны отварные                 | 150             |
| 4     | Овощи по сезону                   | 50              |
| 5     | Хлеб пшеничный йодированный       | 50              |
| 6     | Чай с сахаром                     | 200             |
|       | <b>Итого:</b>                     | <b>700</b>      |



Согласовано:

Петренко Е.А.

2 неделя понедельник

Утверждаю:

Атаян Атаян Р.А.

15.02.2021 г

| № п/п | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса порции, г |
|-------|-----------------------------------|-----------------|
| 1     | Суп гороховый                     | 200             |
| 2     | Тефтели куриные                   | 60              |
| 3     | Рис отварной                      | 150             |
| 4     | Овощи по сезону                   | 50              |
| 5     | Хлеб пшеничный йодированный       | 50              |
| 6     | Сок промыш. п-ва                  | 200             |
|       | <b>Итого:</b>                     | <b>710</b>      |



Согласовано:

Петренко Е.А.

Утверждаю:

Атаян Атаян Р.А.

16.02.2021 г

| № п/п | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса порции, г |
|-------|-----------------------------------|-----------------|
| 1     | Рассольник                        | 200             |
| 2     | Отбивная куриная                  | 50              |
| 3     | Каша гречневая                    | 130             |
| 4     | Овощи по сезону                   | 50              |
| 5     | Хлеб пшеничный йодированный       | 50              |
| 6     | Чай с сахаром                     | 200             |
|       | <b>Итого:</b>                     | <b>680</b>      |